

PROPOZÍCIE

18. ročník súťaže „Železný muž“

Všeobecné organizačné ustanovenia

Usporiadateľ:	Centrum výcviku Lešť
Organizátor:	Odbor špeciálneho výcviku CV Lešť
Termín konania:	06. - 07. mája 2025
Miesto konania:	VP VO Lešť
Riaditeľ súťaže:	Ing. arch. Anton MAŠTALSKÝ
Prihlášky:	zaslať do 25.04.2025 Centrum výcviku Lešť, 962 63 Pliešovce Fax: 0960/465 509, 045/556 27 96 Tel. číslo: 0960/465 311 e-mail: jana.futakova@mil.sk Vzor prihlášky je zverejnený na stránke: www.lest.mil.sk
Hlavný rozhodca:	čat. Lukáš FILKA
Rozhodcovia:	príslušníci Odboru špeciálneho výcviku CV Lešť
Zdravotnícke zabezpečenie:	zabezpečí CV Lešť
Technické zabezpečenie:	zabezpečí CV Lešť
Ubytovanie:	zabezpečí CV Lešť bezplatne – UB300
Strava:	zabezpečí CV Lešť oproti hotovostnej platbe (R - 2,50 €, O - 3,50 €, V – 3,- €)
Ústroj:	Poľná rovnošata (digitálna potlač – prípadne iná podľa možností vybavenia jednotky) Obuv poľná vz. 90 (prípadne iná podľa možností vybavenia jednotky)
Účastníci súťaže:	Maximálna kapacita súťažiacich je limitovaná na celkový počet 30 osôb. Registrácia bude vykonaná podľa dátumu a času doručenia prihlášky.
Prezentácia:	
	06.05.2025 o 10:00 hod. v telocvični CV Lešť (UB 100), kde súťažiaci predložia potvrdenie o lekárskej prehliadke.

Technické ustanovenia

Kategórie: súťaží sa bez rozdielu vekových a hmotnostných kategórií

Disciplíny budú prebiehať v nasledovnom poradí:

06. mája 2025:

- 1. disciplína:** Zrýchlený presun v maskáčoch a kanadách s maketou Sa vz. 58 (vzdialenosť na 5 km) - **na čas**
- 2. disciplína:** Zhyby na hrazde nadhmatom – **max. počet opakovaní**
- 3. disciplína:** Otáčanie 200 kg pneumatiky (6xotočenie) – **na čas**
- 4. disciplína:** Log Lift 60 kg – **max. počet opakovaní za 1 min.** (vid'. Obr. č. 4)
- 5. disciplína:** Prehadzovanie 60 kg vreca cez Yoke – **10 opakovaní na čas** (vid'. Obr. č. 1)

Disciplíny č. 2-5 sa prekonávajú za sebou s odstupom 1 min.

07. mája 2025:

- 6. disciplína:** Prekážková dráha „CIZMA“ - **na čas** (počas prekážkovej dráhy sa nasadzuje turniket na nohu a ťahá sa 60 kg figurína)
- 7. disciplína:** Ťahanie Aktisu (vzdialenosť na 20 m) (vid'. Obr. č. 3)
Yoke v zercher držaní (vzdialenosť na 40 m) (vid'. Obr. č. 2)
kufre 2x60 kg (vzdialenosť na 40 m) - **celkovo na čas**
- 8. disciplína:** Skok do vody z vrtuľníka a následné plávanie v maskáčoch a kanadách (vzdialenosť na 100 m) - **na čas**

Časový program:

06. mája 2025

- 10:00 – 11:00 hod. Prezentácia UB100 (telocvičňa)
- 11:00 – 12:00 hod. Oboznámenie súťažiacich s pravidlami a stanoviskami súťaže, losovanie štartovných čísel
- 12:00 – 13:00 hod. Obed
- 14:00 – 15:00 hod. Súťaž (1. disciplína)
- 15:00 – 17:00 hod. Súťaž (2. – 5. disciplína)
- 17:00 – 20:00 hod. Večera, regenerácia

07. mája 2025

06:00 – 07:00 hod. Raňajky

07:00 – 10:00 hod. Súťaž (6. disciplína)

10:00 – 13:00 hod. Súťaž (7. - 8. disciplína)

13:00 – 14:00 hod. Obed

14:00 – 15:00 hod. Vyhodnotenie súťaže a odovzdanie cien

Za zmeny v časovom programe súťaže a ich včasné oboznámenie účastníkov zodpovedá organizátor súťaže.

Obr. č. 1



Obr. č. 2



Obr. č. 3



Obr. č. 4

