

T E S T
NA OVERENIE POCHOPENIA TÉMY

**„KRÍZOVÁ INTERVENČIA – ZMIERŇOVANIE A LIKVIDÁCIA NÁSLEDKOV KRÍZOVÝCH SITUÁCIÍ
V AKÚTNEJ FÁZE PO MIMORIADNEJ UDALOSTI“**

- 1. Jedným z hlavných účelov poskytovania krízovej intervencie v teréne je:**
 - a. zabezpečenie zdravotníckej prvej pomoci,
 - b. materiálno-technické zabezpečenie postihnutých,
 - c. predchádzanie vzniku posttraumatickej stresovej poruchy.

- 2. Jedným z hesiel, ktorými sa riadi zásahová činnosť tímu je:**
 - a. informácia je intervencia,
 - b. ticho lieči,
 - c. všetko má svoj čas.

- 3. Typickí klienti krízovej intervencie sú:**
 - a. osoby ľahko zranené a nezranené pri nehodách, ich rodinní príslušníci a blízki, pozostalí, hospitalizované osoby, obeť náhlych násilných činov, psychických útokov, terorizmu, prepádov, vydierania, ozbrojených konfliktov, vojen a prírodných katastrof,
 - b. smrteľne a ťažko zranené osoby, novorodenci a batol'atá, osoby s downovým syndrómom a zhubnými nádormi,
 - c. drogovy závislé osoby, osoby trpiace alkoholizmom, psychicky narušené osoby a osoby s alzheimerovou demenciou.

- 4. V ktorých prípadoch sa poskytuje krízová intervencia?**
 - a. V prípadoch vyžadujúcich transport do zdravotníckeho zariadenia.
 - b. V prípadoch náhlych a nečakaných udalostí s traumatizujúcim potenciálom.
 - c. V prípadoch, keď má kríza vleklú, opakujúcu sa a predvídateľnú povahu.

- 5. Členovia tímu krízovej intervencie sú:**
 - a. ľudový liečiteľ, chiropraktik, astrológ, rehabilitačný pracovník, aromaterapeut, dietológ,
 - b. primátor, starosta, poslanec obecného alebo mestského zastupiteľstva, administratívny zamestnanec
 - c. lekár, zdravotnícky pracovník, vojak, policajt, hasič, psychológ, pedagóg, prípadne sociálny pracovník.

- 6. Kedy podľa Hermanutza vzniká stres?**
 - a. Keď sa neuspokojujú životne dôležité potreby človeka a chýbajú pozitívne stimuly a kladné signály.
 - b. Keď nastane nepríjemná nerovnováha medzi vzniknutou situáciou alebo požiadavkami, ktoré na nás kladie a možnosťami jednotlivca vyhovieť týmto požiadavkám buď osobnostne, alebo možnosťami konania.
 - c. Porušením rovnováhy medzi voľnými radikálmi a antioxidantmi v prospech voľných radikálov

- 7. Fázy stresovej reakcie sú:**
 - a. poznávací fáza, fáza strachu, fáza depresie,
 - b. varovná fáza, fáza odolávania, fáza vyčerpania
 - c. emočná fáza, fáza analýzy, fáza eliminácie

- 8. Čo je zásahový stres?**
 - a. Dôsledok interakcií medzi jednotlivcami v rámci sociálnej skupiny.
 - b. Vplyv na prizerajúci sa činnosti ozbrojeného zásahového komanda pri eliminácii nebezpečných zločincov.
 - c. Závažnosť zásahu alebo tesne pred ním, keď sú požiadavky zásahu obzvlášť vysoké (hroziaca smrť, ťažké zranenie alebo osudová zmena v živote).

- 9. Hlavné ciele manažmentu stresu sú:**
 - a. stabilizácia situácie, informácie o reakciách na záťaž a ich normalizácia, mobilizácia zdrojov pre zvládnutie a obnova fyzických a psychických síl,
 - b. zvyšovanie napätia na pracovisku pri plnení náročných pracovných úloh,
 - c. zabezpečenie zmeny životného štýlu, pracovných a súkromných úspechov pri čo najmenšom poškodení duševného a fyzického zdravia.

10. Demobilizácia v oblasti manažmentu stresu je:

- a. prevedenie vojnových síl do mierového stavu, zrušenie vojnového stavu armády,
- b. stretnutie skupiny bezprostredne po rozsiahlejšom, či dlhšie trvajúcom zásahu na centrálnom zhromaždisku a ukončenie zásahu veliteľom s krátkym zhrnutím, poďakovaním, uznaním a zdôraznením zmysluplnosti
- c. podnecovanie do nejakej činnosti, pohotovostná príprava napr. na vojnový konflikt alebo mimoriadnu udalosť.